

Styrketræning og kropskontrol for hunde – Kursus 1.

Anna Louise Kjær, som har mere end 10 års erfaring i hundetræning, adfærd, hundens anatomi, muskler, og træning af disse, kommer og underviser en hel weekend i kropskontrol og styrketræning.

Alle hunde, unge som gamle, store som små, har godt af at få arbejdet med deres muskler. Kropskontrol kan nemlig være med til at øge ens præstation indenfor alle hundesports, om det så er lydighed, rally, agility, NoseWork, eller noget helt andet.

Det er dog vigtigt, at man ved, hvad man laver, når man træner styrketræning og kropskontrol med hunde. Man skal ikke blot lade hundene hoppe op på diverse forskellige ting, da dette hurtigt kan medføre skader. Det handler i stedet om at gøre tingene langsomt og kontrolleret, så hundene når at mærke efter i kroppen og når at få brugt deres muskler ordentligt.

Det er også supervigtigt, at man starter og slutter på den rigtige måde, så derfor vil Anna Louise også snakke om korrekt opvarmning og nedkøling.

Så er du interesseret i, hvordan man kan øge sin præstation sammen med sin hund og samtidig sikre, at hundens krop holder sig sund og stærk, så er dette kursus et, som du IKKE skal gå glip af.

Anna Louise har siden 2007 dyrket dog parkour, tricks, og agility med sine hunde. Hun har også taget flere kurser indenfor anatomi, bevægelse, og kropskontrol i hunde, og hun har samtidig en udvidet bachelorgrad i dyreadfærd fra University of Aberdeen i Skotland. Hun har desuden udgivet verdens første bog omkring dog parkour, som kan købes på kurset til en specialpris. Bogen er på let forståeligt engelsk og med en masse billeder og tegninger, som understøtter de forskellige forklaringer på øvelserne.